

## **CORSO PRATICO PER FISIOTERAPISTI**

### **LA PRATICA CLINICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA: IL PERCORSO RIABILITATIVO NEI PAZIENTI CON ESITI DI COLPO DI FRUSTA**

**11 novembre 2006**

INTRODUZIONE: il colpo di frusta è definito come un “Meccanismo traumatico di accelerazione-decelerazione a carico del collo... secondario a impatto automobilistico posteriore o laterale... con possibili danni a carico di strutture ossee e/o dei tessuti molli che possono determinare una varietà di manifestazioni cliniche” (Spitzer et Al. QTF Spine 1995).

Le manifestazioni cliniche conseguenti al colpo di frusta sono molteplici (cefalea, dolore, parestesie, instabilità posturale, vertigini...) e possono creare difficoltà nella valutazione funzionale e nel trattamento riabilitativo dei pazienti che ne sono affetti.

OBIETTIVI: fornire le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per eseguire una corretta valutazione funzionale e per impostare un programma riabilitativo personalizzato, per i pazienti affetti da esiti di colpo di frusta, basato sui risultati della ricerca scientifica più recente (Evidence Based Clinical Practice- pratica clinica basata sulle prove di efficacia).

FINALITA': i partecipanti al corso saranno in grado di eseguire le procedure di valutazione funzionale e di impostare il programma riabilitativo più appropriato al singolo paziente, in riferimento al concetto di salute proposto dalla OMS nel 2001 attraverso l' ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health – classificazione internazionale del funzionamento, disabilità e salute). Gli studenti, inoltre, acquisiranno abilità tecniche di counseling, terapia manuale, esercizio terapeutico, e autotrattamento domiciliare, specifiche per i pazienti affetti da esiti di colpo di frusta, raccomandate dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili.

## **PROGRAMMA GENERALE DELLA GIORNATA CORSOUALE**

### **09.00 – 10.30**

- **TEORIA:**
  - Il modello bio-psico-sociale: definizione e ricaduta nella pratica clinica del fisioterapista
  - Definizione, classificazione, stadiazione e prognosi del colpo di frusta;
  - Raccomandazioni sulla valutazione funzionale: anamnesi ed esame fisico;
  - Raccomandazioni sul trattamento riabilitativo;
  - Raccomandazioni sulla scelta delle misure di outcome.

### **10.30 – 13.30**

- **DIMOSTRAZIONE PRATICA E PROVA SU COLLEGA DI:**
  - Procedure di valutazione funzionale

### **13.30 – 14.00 PAUSA PRANZO**

### **14.00 – 17.00**

- **DIMOSTRAZIONE PRATICA E PROVA SU COLLEGA DI:**
  - Procedure di trattamento riabilitativo: terapia manuale, counseling, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare

### **17.00 – 18.00**

- **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO ATTRAVERSO QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA**
- **PROVA SCRITTA SU N. 5 DOMANDE APERTE SU ARGOMENTI TRATTATI IN GIORNATA**

## **RISORSE DIDATTICHE NECESSARIE PER 40-45 PARTECIPANTI**

2 docenti: Frank Musarra – Pesaro ; Aldo Ciuro - Matera

Il corso e' rivolto a **40/50 partecipanti**

Risorse didattiche e attrezzature che verranno utilizzate per le prove:

- **20-25 lettini**

- **10-15 modelli di colonna vertebrale**

