

CORSO PRATICO PER FISIOTERAPISTI

LA PRATICA CLINICA BASATA SULLE PROVE DI EFFICACIA: IL PERCORSO RIABILITATIVO NEI PAZIENTI CON LOMBALGIA

16 settembre 2006

INTRODUZIONE: La lombalgia è definita come “dolore, rigidità e/o tensione muscolare, localizzati tra il margine costale e le pieghe glutee inferiori, con o senza dolore lungo l’arto inferiore”(Clinical Evidence 2005).

Più del 70% della popolazione riferisce almeno un caso di lombalgia nel corso della sua vita e rappresenta una delle cause principali di astensione dal lavoro. Inoltre è sicuramente il motivo più comune di richiesta di prestazioni riabilitative.

OBIETTIVI: fornire le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per eseguire una corretta valutazione funzionale e per impostare un programma riabilitativo personalizzato, per i pazienti affetti da lombalgia, basato sui risultati della ricerca scientifica più recente (Evidence Based Clinical Practice- pratica clinica basata sulle prove di efficacia).

FINALITA': i partecipanti al corso saranno in grado di eseguire le procedure di valutazione funzionale e di impostare il programma riabilitativo più appropriato al singolo paziente, in riferimento al concetto di salute proposto dalla OMS nel 2001 attraverso l' ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health – classificazione internazionale del funzionamento, disabilità e salute). Gli studenti, inoltre, acquisiranno abilità tecniche di counseling, terapia manuale, esercizio terapeutico, e autotrattamento domiciliare, specifiche per i pazienti con lombalgia, raccomandate dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili.

PROGRAMMA GENERALE DELLA GIORNATA CORSUALE

09.00 – 10.30

- **TEORIA:**
 - Il modello bio-psico-sociale: definizione e ricaduta nella pratica clinica del fisioterapista
 - Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombalgia;
 - Raccomandazioni sulla valutazione funzionale: anamnesi ed esame fisico;
 - Raccomandazioni sul trattamento riabilitativo;
 - Raccomandazioni sulla scelta delle misure di outcome.

10.30 – 13.30

- **DIMOSTRAZIONE PRATICA E PROVA SU COLLEGA DI:**
 - Procedure di valutazione funzionale

13.30 – 14.00 PAUSA PRANZO

14.00 – 17.00

- **DIMOSTRAZIONE PRATICA E PROVA SU COLLEGA DI:**
 - Procedure di trattamento riabilitativo: terapia manuale, counseling, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare

17.00 – 18.00

- **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO ATTRAVERSO QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA**
- **PROVA SCRITTA SU N. 5 DOMANDE APERTE SU ARGOMENTI TRATTATI IN GIORNATA**

Il corso e' rivolto a **40/50 partecipanti**

Docenti ed esperti: **Francesco Serafini (Torino) ; Aldo Ciuro (Matera)**

Risorse didattiche e attrezzature che verranno utilizzate per le prove:

- 20-25 lettini

- 10-15 modelli di colonna vertebrale